

Championnats Suisses Romands de ski nordique



8 - 9 février 2020

13^{ème} Evolène
Nordic Trophy
style classique



sponsors



co-sponsor



partners





PROGRAMME 2020

14 DÉC 2019 La Vue des Alpes (libre)

18 JANV 2020 VALLÉE DE JOUX EN JEUX
La Vallée de Joux (libre)

8 FÉV 2020 CHAMPIONNATS ROMANDS
Evolène (classique)

29 FÉV 2020 LA MARA - FINALE
Les Rasses (classique)

21 MARS 2020 MINI SKI 24 – FINALE DES CLUBS
Les Mosses (libre)

LAUSANNE 2020



14^e JOURNÉE
OLYMPIQUE
CHAMPIONNATS
ROMANDS

Vallée de Joux
en Jeux!



Contenu

| | |
|---|----|
| Message du Président du Ski-Club Les Pionniers..... | 5 |
| Liste du comité..... | 7 |
| Informations générales..... | 9 |
| Programme des courses individuelles..... | 11 |
| Descriptions des parcours individuels..... | 13 |
| Programme des courses relais..... | 15 |
| Descriptions des parcours relais..... | 17 |
| Evolène Nordic Trophy..... | 19 |



Un temps à Fondue...

La Paix - La Grange

Evolène

027 283 13 79

Henri Georges

-

Marie-Jo Gessler

www.lapaix-lagrange.ch



Restaurant le Refuge

Véronique Vuignier Pralong
Route de Lannaz 17
1983 Evolène
Tél.027 283 19 42
E-mail : lerefuge@bluewin.ch
Site : www.lerefuge.ch

- Labellisé saveur du VS
- Fait partie de l'Association "Fleur d'Hérens"
- Grand choix de mets et menus
- Bœuf "Fleur d'Hérens"
- Agneaux d'Evolène
- Sa grande terrasse
- Ses diverses salles
- Grand choix de crus au verre





Message du président du ski club les pionniers

Bienvenue dans la vallée du vrai Valais !

Après 2008 et 2015, c'est la troisième fois que le ski club Les Pionniers du Val d'Hérens a le plaisir d'organiser les Championnats suisses romands de ski de fond, depuis que ceux-ci ont été remis sur pied sous leur forme actuelle en 2003.

L'occasion est belle pour démontrer que la région d'Evolène, avec plus de 50km de pistes répartis entre Evolène et Arolla, est un des pôles dynamiques en matière de ski nordique en Suisse Romande. Depuis 2008, de nombreux travaux ont été entrepris pour améliorer la qualité des pistes, aussi bien au niveau du balisage que du parcours!

Nous nous réjouissons de vous accueillir nombreux à Evolène, que ce soit en tant que coureurs ou spectateurs, pour faire de ces Championnats suisses romands une véritable fête du ski de fond! Cet évènement constituera également la deuxième étape du Kids Nordic Tour, une série de courses qui se disputent à travers toute la Suisse romande et qui est destinée à la relève. Ce sera donc l'occasion de découvrir les premiers pas des futurs champions du ski de fond suisse!

Cette manifestation ne pourrait pas avoir lieu sans le support de nos annonceurs, sponsors, autorités et bénévoles qui nous soutiennent année après année et contribuent ainsi au développement du ski nordique dans notre région. Un grand merci à eux!

Jean-Noël Gaspoz

Président du comité d'organisation



BCVs Conto Pack

sans frais et de nombreux avantages



**Banque Cantonale
du Valais**
www.bcvs.ch

La confiance rapproche





Membres du comité

Comité d'organisation du CS Les Pionniers

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Président | Jean-Noël Gaspoz |
| Chef technique | Stéphane Chevrier |
| Secrétaire | Flossie Fauchère |
| Caissier | Stéphane Gaspoz |
| Responsable des pistes | Patrick Decorges |
| Chronométrage | Christian Haenggi |
| Responsable communication | Florian Chevrier |
| Responsable stade arrivée | Fabrice Rossier |
| Planche des prix | Bérénice Georges |

Jury

| | |
|-------------------|---------------------|
| Délégué technique | Marc-André Albasini |
|-------------------|---------------------|

Boulangerie | Pâtisserie | Tea-Room "Les Raccards"



Evolène

Le Grand Bornè

Rue centrale Tél. 027 283 10 52

Les Raccards

Route de Lannaz Tél. 027 283 11 52

Les Haudères

Place de la Poste Tél. 027 283 12 16

Boulangerie Chevrier SA

KV+

Passion for innovation



 Dario Cologna

QCD SYSTEM - XS DISK WITH TITANIUM TIP



COLD PRO



CH1 SKATE - CARBON



CH1 CLASSIC



Informations générales

DATES

Samedi 8 et dimanche 9 février 2020

LIEU DES COURSES

Evolène - Centre scolaire

BUREAU DES COURSES ET ZONE DE DEPART

Centre scolaire Evolène

INSCRIPTIONS

www.swiss-ski-kwo.ch jusqu'au jeudi 5 février. Inscriptions possibles sur place pour les populaires

DOSSARDS

Samedi & dimanche au bureau des courses dès 8h00

ASSURANCES

En cas d'accident, le comité d'organisation décline toute responsabilité directe ou indirecte envers les concurrents, spectateurs ou tiers. Chaque coureur doit être assuré personnellement contre les accidents ou autres dommages

HEBERGEMENTS

Après d'Evolène-Région - 027 283 40 00 - www.evolene-region.ch - info@evolene-region.ch

REMARQUES

Les clubs doivent annoncer les absences des compétiteurs inscrits, ceci jusqu'à 15h00 le vendredi 7 février 202. Ceux qui n'ont pas annoncé les changements paient les inscriptions.

PARCOURS DE REMPLACEMENT

Si l'enneigement devait être insuffisant, les courses auront lieu sur le site de Satarma. Les informations seront disponibles en temps voulu sur notre site internet

REGLEMENT

Le règlement de Swiss-Ski fait foi.

DIVERS

Vestiaires, douches, WC et local de fartage à disposition au centre scolaire

RENSEIGNEMENTS

www.lespionniers.ch - 078 843 17 30 - Jean-Noël Gaspoz, Président du comité d'organisation

Vous adorerez l'été

Top Event été 2020

| | |
|--|--|
| 26.04.20 | Match de Reines qualificatif |
| 20-21.06.20 | Raid Evolénard |
| Fin juin | Inalpes, montées à l'alpage |
| 19.07.20 | Marché villageois d'Evolène |
| Fin juillet Début août 20 | Festival classique des Haudères et de la Sage |
| 31.07.20 01.08.20 | Fête nationale Suisse |
| 02.08.20 | Marché artisanal de la Sage |
| 15.08.20 | Fête de la mi-été |
| Jeudis de juillet et août | Marchés hebdomadaires des Haudères |
| 22.08.20 | Grand Raid BCVs |
| 20.09.20 | Marché gourmand d'Evolène |
| Fin septembre | Désalpe |





Programme des courses individuelles: samedi 8 février

| HEURE | CATÉGORIE | ANNÉES | DISTANCE | STYLE | BOUCLE | INSCRIPTION |
|--|-----------------|-----------|----------|-----------|--------------|-------------|
| Homme, jeunesse junior M16 garçon | | | | | | |
| 10:00 | Jeunesse-Junior | 2000-2003 | 10 km | classique | 2 x 5km | 25.00 CHF |
| 10:05 | Elite (scratch) | 1999 et - | 15 km | classique | 2 x 7.5km | 25.00 CHF |
| 10:15 | M16 garçon | 2004-2005 | 7.5 km | classique | 1 x 7.5km | 10.00 CHF |
| 10:20 | Populaire | 1999 et - | 10 km | classique | 3 x 3.3km | 25.00 CHF |
| Dames, jeunesse et junior fille | | | | | | |
| 10:10 | Elite (scratch) | 1999 et - | 7.5 km | classique | 1 x 7.5km | 25.00 CHF |
| 10:10 | Jeunesse-Junior | 2000-2003 | 7.5 km | classique | 1 x 7.5km | 25.00 CHF |
| 10:20 | Populaire | 1999 et - | 6.6 km | classique | 2 x 3.3km | 25.00 CHF |
| Fille – Garçon | | | | | | |
| 10:30 | M14 garçon | 2006-2007 | 4.8 km | classique | 3 x 1.6 km | 10.00 CHF |
| 10:32 | M16 fille | 2004-2005 | 4.8 km | classique | 3 x 1.6 km | 10.00 CHF |
| 11:00 | M14 fille | 2006-2007 | 3.2 km | classique | 2 x 1.6 km | 10.00 CHF |
| 11:15 | M12 fille | 2008-2009 | 2.5 km | classique | 1.6km + 800m | 10.00 CHF |
| 11:30 | M12 garçon | 2008-2009 | 3.2 km | classique | 2 x 1.6 km | 10.00 CHF |
| Animation (catégories sans titre) | | | | | | |
| 12:00 | M10 garçon | 2010-2011 | 1.6 km | classique | 1 x 1.6 km | gratuit |
| 12:05 | M10 fille | 2010-2011 | 1.6 km | classique | 1 x 1.6 km | gratuit |
| 12:25 | M8 garçon | >2012 | 800 m | classique | 1x 800 m | gratuit |
| 12:30 | M8 fille | >2012 | 800 m | classique | 1x 800 m | gratuit |

RESULTATS

Une heure après la dernière arrivée, au centre scolaire d'Evolène

ATTENTION

Tous les départs se font en ligne.

Vendredi 7 février 2020, 14h00-17h00: Reconnaissance

Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier à tout instant le programme établi.

46°06'31"N
7°29'53"E

École de parapente

Via Ferrata, Alpinisme

Location – vente VTT

Équipement Randonnée

Nutrition sportive : Overstim's

027 283 22 11
SPORT
EVASION

contact@sport-evasion.ch


www.sport-evasion.ch

M A G A S I N D E S P O R T CH-1983 ÉVOLÈNE

CRAFT 



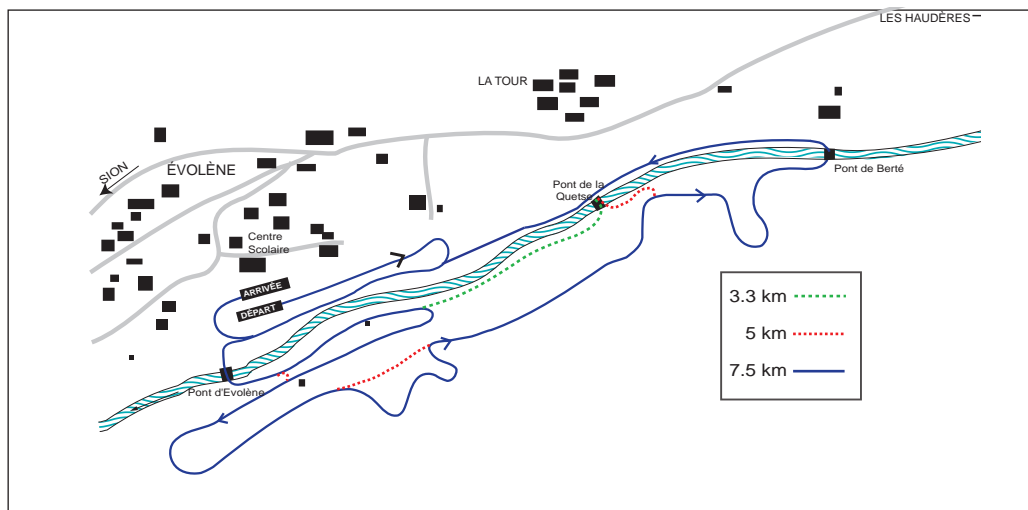
EVOLARACING 

 icebreaker® MERINO

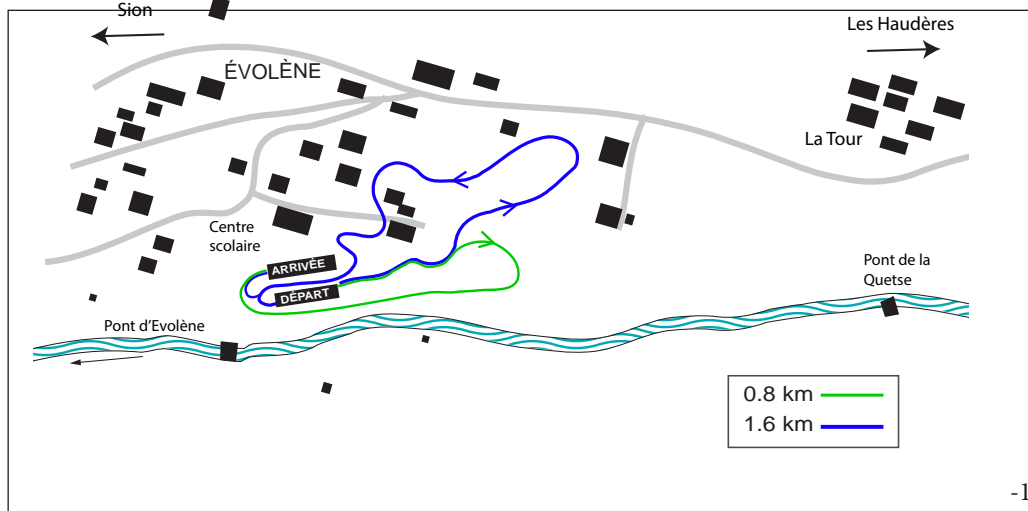
FISCHER 

Descriptions des parcours individuels

Parcours pour les courses adultes



Parcours pour les courses enfants



Participer. Vivre l'événement.



Apprécier.

simple. clair. helvetia 
Votre assureur suisse



Jean-Maurice Favre
Agent Général

Agence générale Valais Central
T 058 280 68 11, M 079 204 22 94
jean-maurice.favre@helvetia.ch



Vincent Gaspoz
Conseiller en Assurance et Prévoyance

Agence générale Valais Central
T 058 280 68 11, M 079 425 95 40
vincent.gaspoz@helvetia.ch



Programme des courses relais: Dimanche 9 février

INSCRIPTIONS POUR LES RELAIS

Samedi 8 février après les résultats au bureau des courses, centre scolaire Evolène.

Les relais se font par équipe de trois pour les adultes et sous forme de team sprint de deux coureurs, avec trois tours par personne pour les catégories M16 et plus jeunes.

| HEURE | CATÉGORIE | ANNÉES | DISTANCE | STYLE | INSCRIPTION |
|-------|---------------------|-------------|----------------|---------|-------------|
| 9:30 | Homme (scratch) | <1999 | 3 x 10km | skating | 60.00 CHF |
| 9:30 | Dame (scratch) | <1999 | 3 x 5km | skating | 60.00 CHF |
| 11:15 | M14/M16 garçon | 2004 - 2007 | 2x (3 x 1km) | skating | 30.00 CHF |
| 11:45 | M14/M16 fille | 2004 - 2007 | 2x (3 x 1km) | skating | 30.00 CHF |
| 12:15 | M8, M10, M12 fille | >2008 | 2x (3 x 0.5km) | skating | 30.00 CHF |
| 12:30 | M8, M10, M12 garçon | >2008 | 2x (3 x 0.5km) | skating | 30.00 CHF |

Les équipes mixtes seront classées dans la catégorie garçons.

Les titres de champion romand sont attribués pour les catégories homme, dame et M14/M16 garçon et fille.

RESULTATS

Une heure après la dernière arrivée, au centre scolaire d'Evolène

La remise des prix sera accompagnée d'un apéro offert par Evolène-Région

ATTENTION

Tous les départs se font en ligne.

Samedi 8 février 2020, 14h00-16h00: Reconnaissance

Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier à tout instant le programme établi.



laniva 
CENTRE DE VACANCES

Chalets NIVA - LANA
1983 Evolène

120 et 100 personnes

Espace nature,
hors du trafic routier

Pour classes de neige,
classes vertes, clubs sportifs,
camps de musique,
mariages, loisirs en famille, ...

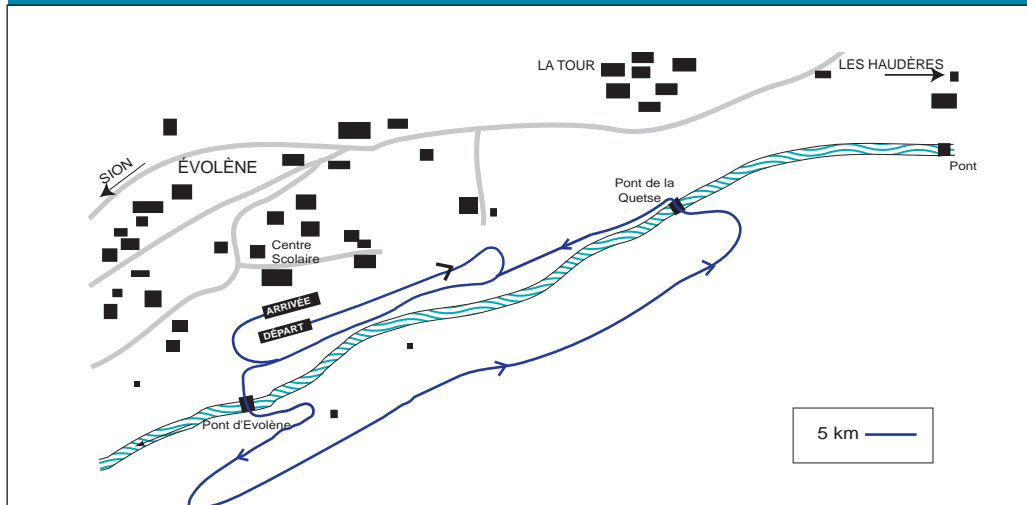


Sur la piste de ski de fond - Bus navette gratuit pour ski alpin

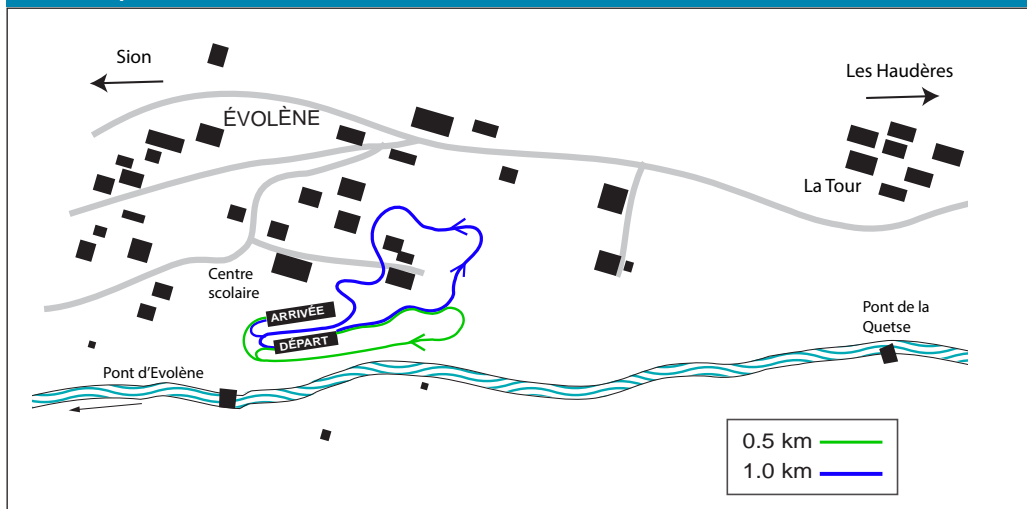
Tél. 027 283 22 24 - www.laniva.ch

Descriptions des parcours relais

Parcours pour les courses adultes



Parcours pour les courses enfants



an ako lodge

La Forclaz
Val d'Hérens
Valais Suisse



Ralentir,
contempler,
se ressourcer,
au cœur d'un
patrimoine
unique.



n +41 75 413 50 04
www.anakolodge.ch
info@anakolodge.ch



Evolene Nordic Trophy

Informations générales

En raison de la présence des championnats romands, l'Evolène Nordic Trophy se déroulera cette année à titre exceptionnel seulement en style classique.

Pour les hommes, la course se déroulera sur un parcours de 3.3km à effectuer trois fois alors que les femmes parcoureront deux fois le tracé.

Les amateurs de skating pourront prendre part à la course relais le dimanche, qui se déroulera en style libre!



SAVE THE DATE

21.06.2020

VOUS SOUHAÏTE

UNE EXCELLENTE COURSE

LORS DES

CHAMPIONNATS

ROMANDS DE

SKI DE FOND



Toujours sur le bon réseau
avec Romandie Ski de Fond...



www.skidefond.ch